

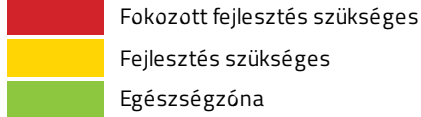
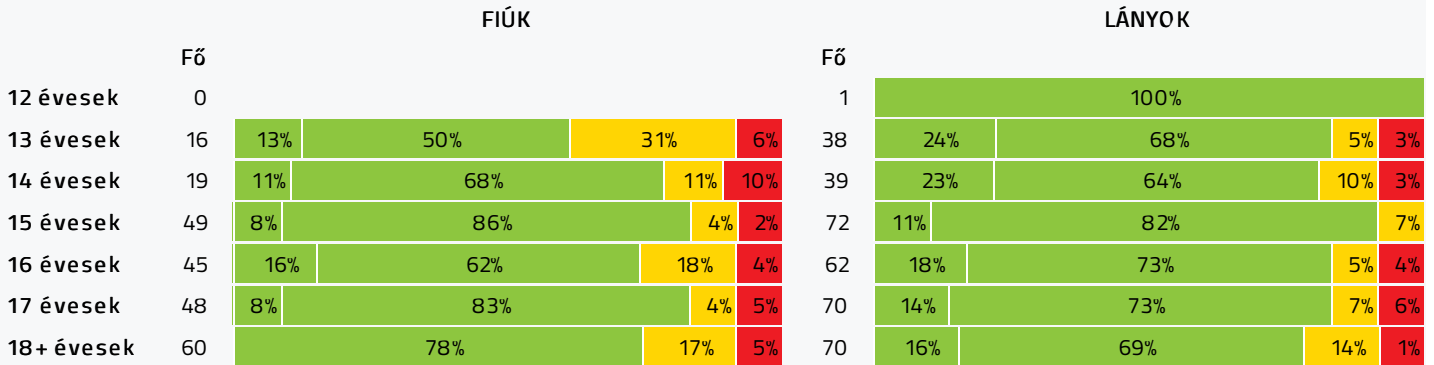
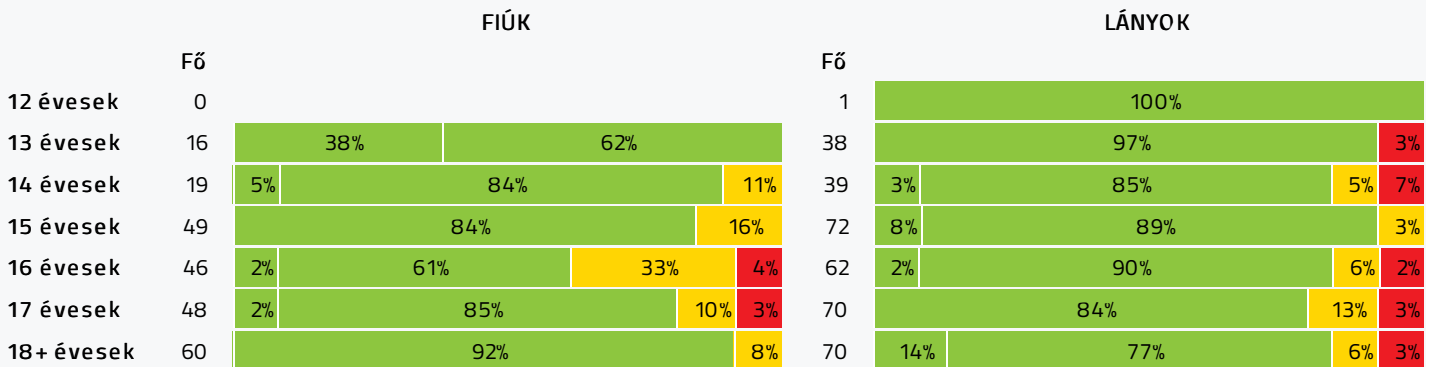
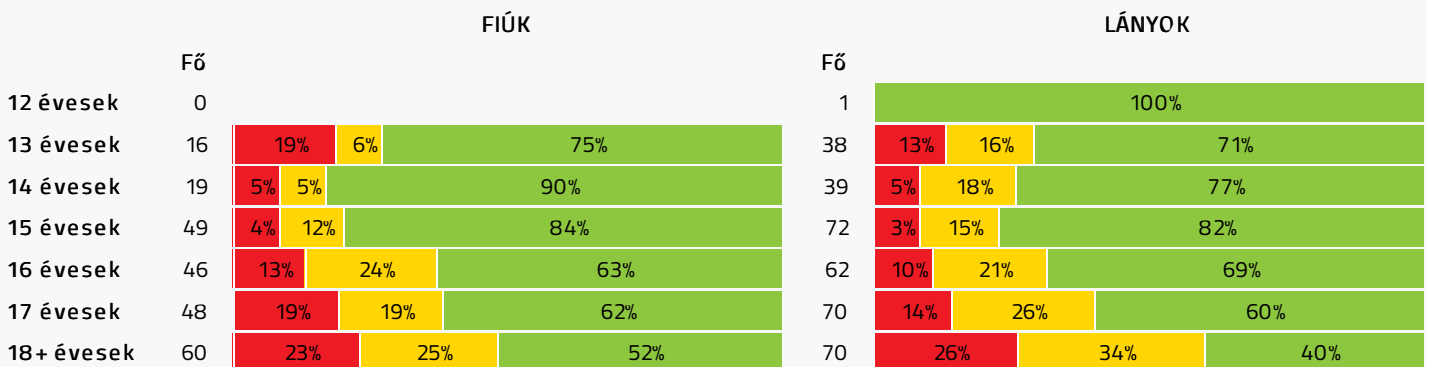
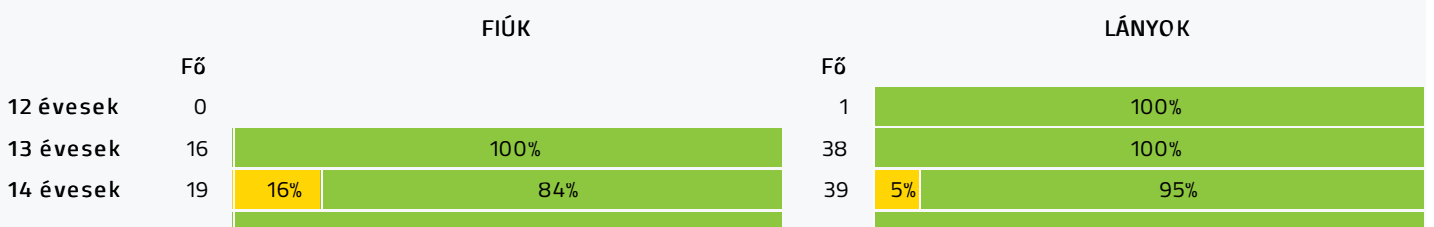
Létszám: 623 / 253 fiú, 370 lány

Átlagéletkor: 16

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 28,19%

Nyomtatás dátuma: 2020.02.28 11:11:53


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)


15 évesek	49	100%	72	100%		
16 évesek	46	2%	98%	62	100%	
17 évesek	48	100%	70	3%	97%	
18+ évesek	60	3%	97%	70	4%	96%

Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő			Fő		
12 évesek	0	100%	1	1	100%	
13 évesek	16	100%	38	74%	26%	
14 évesek	19	37%	63%	39	41%	59%
15 évesek	49	49%	51%	72	38%	62%
16 évesek	46	15%	85%	62	19%	81%
17 évesek	48	19%	81%	70	36%	64%
18+ évesek	60	13%	87%	70	37%	63%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő			Fő		
12 évesek	0	100%	1	1	100%	
13 évesek	16	13%	87%	38	3%	97%
14 évesek	19	21%	79%	39	5%	95%
15 évesek	49	16%	84%	72	6%	94%
16 évesek	46	20%	80%	62	8%	92%
17 évesek	48	27%	73%	70	13%	87%
18+ évesek	60	18%	82%	70	20%	80%

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK			LÁNYOK					
	Fő			Fő				
12 évesek	0	100%	1	1	100%			
13 évesek	16	63%	37%	38	16%	34%	50%	
14 évesek	19	21%	42%	37%	15%	33%	52%	
15 évesek	49	20%	31%	49%	72	8%	21%	71%
16 évesek	46	39%	24%	37%	62	21%	39%	40%
17 évesek	48	13%	42%	45%	70	14%	40%	46%
18+ évesek	60	38%	20%	42%	70	11%	44%	45%

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő			Fő		
12 évesek	0	100%	1	1	100%	
13 évesek	16	25%	75%	38	8%	92%
14 évesek	19	21%	79%	39	15%	85%
15 évesek	49	35%	65%	72	4%	96%
16 évesek	46	48%	52%	62	5%	95%
17 évesek	48	40%	60%	70	17%	83%
18+ évesek	60	52%	48%	70	26%	74%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
12 évesek	0		1	100%
13 évesek	16	31%	38	8% 92%
14 évesek	19	26%	39	8% 92%
15 évesek	49	27%	72	44% 56%
16 évesek	46	30%	62	66% 34%
17 évesek	48	44%	70	74% 26%
18+ évesek	60	15%	70	70% 30%

Magyar Diáksport Szövetség - 2020



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségeszóna

Bajai III. Béla Gimnázium 27938 / 1

Létszám: 623 / 253 fiú, 370 lány

Átlagéletkor: 16

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 28,19%

Nyomatás dátuma: 2020.02.28 11:11:53

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek					20.20	20.20	20.20	0.00			1 fő - 100%
13 évesek	15.22	27.42	20.41	3.98	13.59	37.18	19.15	3.90	2 fő - 4%	7 fő - 13%	45 fő - 83%
14 évesek	14.88	34.74	20.15	4.79	14.86	31.64	20.03	3.24	3 fő - 6%	6 fő - 10%	49 fő - 84%
15 évesek	16.14	30.07	19.87	2.38	15.82	27.55	20.41	2.43	1 fő - 1%	7 fő - 7%	113 fő - 93%
16 évesek	13.98	31.92	21.45	3.72	12.93	37.09	20.65	3.63	5 fő - 5%	11 fő - 10%	91 fő - 85%
17 évesek	16.65	36.26	21.91	3.53	16.59	30.80	21.32	3.13	6 fő - 5%	7 fő - 6%	105 fő - 89%
18+ évesek	18.61	31.21	22.54	3.27	16.18	35.16	21.54	3.42	4 fő - 3%	20 fő - 15%	106 fő - 82%

Összesen: 4% 10% 86%

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek					21.80	21.80	21.80	0.00			1 fő - 100%
13 évesek	5.10	19.60	11.73	4.75	14.10	42.40	20.64	4.75	1 fő - 2%		53 fő - 98%
14 évesek	4.70	28.90	11.86	5.59	9.90	48.00	23.35	7.10	3 fő - 5%	4 fő - 7%	51 fő - 88%
15 évesek	6.90	23.00	13.68	4.22	10.40	31.30	21.41	4.07		10 fő - 8%	111 fő - 92%
16 évesek	5.20	36.10	18.06	6.96	10.00	47.50	22.27	5.28	3 fő - 2%	19 fő - 18%	86 fő - 80%
17 évesek	6.60	35.20	14.61	5.54	17.30	39.70	25.18	5.00	3 fő - 2%	14 fő - 12%	101 fő - 86%
18+ évesek	7.50	30.00	15.75	4.58	7.90	41.20	23.08	6.27	2 fő - 1%	9 fő - 8%	119 fő - 92%

Összesen: 2% 9% 89%

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek					43.01	43.01	43.01	0.00			1 fő - 100%
13 évesek	37.11	65.73	47.53	7.73	35.02	51.63	42.48	4.10	8 fő - 15%	7 fő - 13%	39 fő - 72%
14 évesek	36.46	57.08	48.86	5.76	35.99	58.23	44.17	6.02	3 fő - 5%	8 fő - 14%	47 fő - 81%
15 évesek	38.49	68.17	51.12	6.43	29.22	67.89	44.28	6.47	4 fő - 3%	17 fő - 14%	100 fő - 83%
16 évesek	34.83	66.08	47.98	7.67	28.94	55.49	41.70	4.98	12 fő - 11%	24 fő - 22%	72 fő - 67%
17 évesek	35.68	66.63	48.14	6.68	31.67	56.82	40.75	5.41	19 fő - 16%	27 fő - 23%	72 fő - 61%
18+ évesek	24.80	60.68	44.81	7.44	27.51	53.52	38.11	5.09	32 fő - 25%	39 fő - 30%	59 fő - 45%
Összesen:									13%	21%	66%

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek					80.00	80.00	80.00	0.00		1 fő - 100%
13 évesek	22.00	80.00	64.69	22.06	23.00	80.00	51.68	16.53		54 fő - 100%
14 évesek	14.00	80.00	55.42	22.93	6.00	80.00	49.03	22.66	5 fő - 9%	53 fő - 91%
15 évesek	29.00	80.00	60.33	14.29	20.00	80.00	56.36	19.06		121 fő - 100%
16 évesek	20.00	80.00	63.76	14.21	20.00	80.00	64.85	16.47	1 fő - 1%	107 fő - 100%
17 évesek	30.00	80.00	64.90	16.60	12.00	80.00	64.49	18.19	2 fő - 2%	116 fő - 98%
18+ évesek	19.00	80.00	56.47	21.59	6.00	80.00	63.50	21.32	5 fő - 4%	125 fő - 96%
Összesen:									2%	98%

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek					30.00	30.00	30.00	0.00		1 fő - 100%
13 évesek	24.00	30.00	29.00	1.84	13.00	30.00	20.67	3.85	28 fő - 52%	26 fő - 48%
14 évesek	7.00	30.00	22.49	6.27	11.00	30.00	22.90	4.82	23 fő - 40%	35 fő - 60%
15 évesek	8.00	30.00	22.06	5.23	14.00	30.00	24.57	4.76	51 fő - 42%	70 fő - 58%
16 évesek	13.00	30.00	26.09	4.77	11.00	30.00	27.13	5.02	19 fő - 18%	89 fő - 82%
17 évesek	10.00	30.00	26.29	4.82	12.00	30.00	24.21	5.22	34 fő - 29%	84 fő - 71%
18+ évesek	13.40	30.00	26.87	4.14	10.00	30.00	23.84	6.75	34 fő - 26%	96 fő - 74%
Összesen:									32%	68%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek										
11 évesek										
12 évesek					13.00	13.00	13.00	0.00		1 fő - 100%
13 évesek	8.00	25.00	16.13	4.65	5.00	30.00	14.89	5.53	3 fő - 6%	51 fő - 94%

14 évesek	7.00	34.00	18.63	6.28	5.00	40.00	15.28	6.10	6 fő - 10%	52 fő - 90%
15 évesek	7.00	30.00	20.18	4.92	5.00	30.00	13.97	6.47	12 fő - 10%	109 fő - 90%
16 évesek	8.00	50.00	22.04	7.92	1.00	32.00	12.27	5.77	14 fő - 13%	94 fő - 87%
17 évesek	10.00	41.00	20.88	6.33	1.00	32.00	13.99	7.92	22 fő - 19%	96 fő - 81%
18+ évesek	4.00	42.00	23.00	7.43	1.00	32.00	12.11	6.89	25 fő - 19%	105 fő - 81%

Összesen: 14 % 86 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek					32.50	32.50	32.50	0.00			1 fő - 100%
13 évesek	24.00	37.00	28.83	4.21	14.30	54.80	25.15	6.99	6 fő - 11%	23 fő - 43%	25 fő - 46%
14 évesek	19.00	45.00	31.48	7.95	16.50	38.80	25.86	5.04	10 fő - 17%	21 fő - 36%	27 fő - 47%
15 évesek	14.00	53.90	35.60	9.39	18.40	44.00	29.32	5.12	16 fő - 13%	30 fő - 25%	75 fő - 62%
16 évesek	21.60	76.00	36.75	10.22	9.00	44.00	27.09	6.07	31 fő - 29%	35 fő - 32%	42 fő - 39%
17 évesek	28.40	63.00	41.77	7.71	13.00	41.60	28.32	5.45	16 fő - 14%	48 fő - 41%	54 fő - 46%
18+ évesek	20.00	68.50	40.05	10.89	9.00	49.00	28.83	6.22	31 fő - 24%	43 fő - 33%	56 fő - 43%

Összesen: 19 % 34 % 47 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ	
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek					220.00	220.00	220.00	0.00			1 fő - 100%
13 évesek	125.00	210.00	176.00	25.88	110.00	210.00	164.63	21.95	7 fő - 13%	47 fő - 87%	
14 évesek	144.00	240.00	193.05	26.57	115.00	210.00	163.08	24.40	10 fő - 17%	48 fő - 83%	
15 évesek	140.00	240.00	190.86	27.86	120.00	235.00	164.86	21.47	20 fő - 17%	101 fő - 83%	
16 évesek	101.00	270.00	187.67	28.54	80.00	240.00	166.79	23.88	25 fő - 23%	83 fő - 77%	
17 évesek	23.00	265.00	196.27	32.79	100.00	214.00	161.63	21.52	31 fő - 26%	87 fő - 74%	
18+ évesek	100.00	256.00	198.60	29.32	25.00	220.00	156.43	31.79	49 fő - 38%	81 fő - 62%	

Összesen: 24 % 76 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ	
10 évesek											
11 évesek											
12 évesek					42.50	42.50	42.50	0.00			1 fő - 100%
13 évesek	6.50	33.50	21.78	6.83	18.50	45.00	34.54	6.35	8 fő - 15%	46 fő - 85%	
14 évesek	8.50	37.00	25.11	7.24	16.00	50.00	31.63	7.51	8 fő - 14%	50 fő - 86%	
15 évesek	6.00	45.00	23.60	9.05	8.50	44.50	30.34	6.61	45 fő - 37%	76 fő - 63%	
16 évesek	5.00	35.00	22.00	5.32	5.50	41.00	26.45	7.39	55 fő - 51%	53 fő - 49%	
17 évesek	13.00	42.50	22.62	5.45	11.00	45.50	27.04	7.45	73 fő - 62%	45 fő - 38%	
18+ évesek	15.50	48.50	27.88	6.86	13.50	50.00	29.21	7.90	58 fő - 45%	72 fő - 55%	

Összesen: 42 % 58 %

