

Létszám: 693 889 / 354 200 fiú, 339 689 lány

Tanév: 20 17/20 18

Adatfeltöltöttségi állapot: 26,17 %

Nyomtatás dátuma: 2019.05.08 09:28:13



## ORSZÁGOS ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

## TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

|            | FIÚK  |     |     |     | LÁNYOK |       |     |     |     |     |
|------------|-------|-----|-----|-----|--------|-------|-----|-----|-----|-----|
|            | Fő    |     |     |     | Fő     |       |     |     |     |     |
| 10 évesek  | 2682  | 7%  | 57% | 21% | 15%    | 3854  | 8%  | 59% | 22% | 11% |
| 11 évesek  | 33711 | 10% | 59% | 21% | 10%    | 34940 | 12% | 60% | 20% | 8%  |
| 12 évesek  | 41658 | 10% | 59% | 21% | 10%    | 39978 | 11% | 62% | 19% | 8%  |
| 13 évesek  | 41308 | 9%  | 60% | 19% | 12%    | 39742 | 10% | 64% | 18% | 8%  |
| 14 évesek  | 40282 | 9%  | 62% | 18% | 11%    | 38260 | 10% | 66% | 17% | 7%  |
| 15 évesek  | 37483 | 9%  | 64% | 17% | 10%    | 35675 | 10% | 67% | 16% | 7%  |
| 16 évesek  | 35523 | 9%  | 64% | 17% | 10%    | 33604 | 11% | 66% | 15% | 8%  |
| 17 évesek  | 32806 | 9%  | 63% | 17% | 11%    | 31296 | 13% | 66% | 14% | 7%  |
| 18+ évesek | 41487 | 8%  | 62% | 19% | 11%    | 38772 | 13% | 65% | 14% | 8%  |

## Testzsír százalék (TZS %)

|            | FIÚK  |     |     |     | LÁNYOK |       |     |     |     |     |
|------------|-------|-----|-----|-----|--------|-------|-----|-----|-----|-----|
|            | Fő    |     |     |     | Fő     |       |     |     |     |     |
| 10 évesek  | 2597  | 6%  | 53% | 29% | 12%    | 3764  | 12% | 53% | 23% | 12% |
| 11 évesek  | 32804 | 7%  | 58% | 28% | 7%     | 34219 | 15% | 56% | 21% | 8%  |
| 12 évesek  | 40503 | 8%  | 59% | 26% | 7%     | 39161 | 12% | 59% | 21% | 8%  |
| 13 évesek  | 40056 | 10% | 61% | 24% | 5%     | 39190 | 9%  | 61% | 22% | 8%  |
| 14 évesek  | 38840 | 10% | 61% | 23% | 6%     | 37664 | 6%  | 62% | 23% | 9%  |
| 15 évesek  | 36298 | 8%  | 62% | 23% | 7%     | 35289 | 4%  | 61% | 24% | 11% |
| 16 évesek  | 34672 | 6%  | 62% | 24% | 8%     | 33203 | 4%  | 57% | 25% | 14% |
| 17 évesek  | 32262 | 5%  | 62% | 26% | 7%     | 31098 | 4%  | 56% | 25% | 15% |
| 18+ évesek | 41086 | 5%  | 64% | 27% | 4%     | 38318 | 5%  | 54% | 25% | 16% |

## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

|            | FIÚK  |     |     | LÁNYOK |       |     |     |     |
|------------|-------|-----|-----|--------|-------|-----|-----|-----|
|            | Fő    |     |     | Fő     |       |     |     |     |
| 10 évesek  | 2592  | 7%  | 16% | 77%    | 3745  | 6%  | 22% | 72% |
| 11 évesek  | 32584 | 9%  | 17% | 74%    | 33759 | 9%  | 23% | 68% |
| 12 évesek  | 40406 | 14% | 15% | 71%    | 38643 | 11% | 24% | 65% |
| 13 évesek  | 40282 | 19% | 12% | 69%    | 38202 | 14% | 23% | 63% |
| 14 évesek  | 39131 | 21% | 14% | 65%    | 36649 | 20% | 24% | 56% |
| 15 évesek  | 36791 | 26% | 15% | 59%    | 33699 | 25% | 23% | 52% |
| 16 évesek  | 34792 | 30% | 14% | 56%    | 31457 | 33% | 24% | 43% |
| 17 évesek  | 32139 | 37% | 15% | 48%    | 29294 | 40% | 23% | 37% |
| 18+ évesek | 40656 | 45% | 16% | 39%    | 36400 | 52% | 22% | 26% |

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

|            | FIÚK  |     |     | LÁNYOK |     |     |
|------------|-------|-----|-----|--------|-----|-----|
|            | Fő    |     |     | Fő     |     |     |
| 10 évesek  | 2672  | 7%  | 93% | 3859   | 7%  | 93% |
| 11 évesek  | 33703 | 9%  | 91% | 34900  | 9%  | 91% |
| 12 évesek  | 41670 | 10% | 90% | 39892  | 10% | 90% |
| 13 évesek  | 41574 | 11% | 89% | 39702  | 9%  | 91% |
| 14 évesek  | 40593 | 11% | 89% | 38204  | 9%  | 91% |
| 15 évesek  | 38212 | 9%  | 91% | 35653  | 7%  | 93% |
| 16 évesek  | 36494 | 9%  | 91% | 33643  | 7%  | 93% |
| 17 évesek  | 33693 | 9%  | 91% | 31347  | 6%  | 94% |
| 18+ évesek | 42707 | 10% | 90% | 38747  | 7%  | 93% |

### Törzsemelés teszt (cm)

|            | FIÚK  |     |     | LÁNYOK |     |     |
|------------|-------|-----|-----|--------|-----|-----|
|            | Fő    |     |     | Fő     |     |     |
| 10 évesek  | 2635  | 61% | 39% | 3791   | 52% | 48% |
| 11 évesek  | 33251 | 60% | 40% | 34295  | 51% | 49% |
| 12 évesek  | 41058 | 56% | 44% | 39095  | 47% | 53% |
| 13 évesek  | 40783 | 53% | 47% | 38783  | 45% | 55% |
| 14 évesek  | 39770 | 50% | 50% | 37271  | 42% | 58% |
| 15 évesek  | 37338 | 50% | 50% | 34557  | 41% | 59% |
| 16 évesek  | 35400 | 48% | 52% | 32478  | 38% | 62% |
| 17 évesek  | 32684 | 47% | 53% | 30337  | 36% | 64% |
| 18+ évesek | 41381 | 45% | 55% | 37496  | 36% | 64% |

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

|            | FIÚK  |     |     | LÁNYOK |     |     |
|------------|-------|-----|-----|--------|-----|-----|
|            | Fő    |     |     | Fő     |     |     |
| 10 évesek  | 2678  | 21% | 79% | 3853   | 29% | 71% |
| 11 évesek  | 33712 | 24% | 76% | 34854  | 30% | 70% |
| 12 évesek  | 41712 | 28% | 72% | 39892  | 29% | 71% |
| 13 évesek  | 41603 | 33% | 67% | 39600  | 28% | 72% |
| 14 évesek  | 40564 | 33% | 67% | 38148  | 28% | 72% |
| 15 évesek  | 38260 | 36% | 64% | 35562  | 28% | 72% |
| 16 évesek  | 36554 | 38% | 62% | 33486  | 27% | 73% |
| 17 évesek  | 33714 | 34% | 66% | 31157  | 27% | 73% |
| 18+ évesek | 42714 | 33% | 67% | 38645  | 28% | 72% |

### Kézi szorítóerő (kg)

|           | FIÚK  |     |     | LÁNYOK |     |     |
|-----------|-------|-----|-----|--------|-----|-----|
|           | Fő    |     |     | Fő     |     |     |
| 10 évesek | 2683  | 38% | 62% | 3863   | 16% | 84% |
| 11 évesek | 33835 | 33% | 67% | 34988  | 13% | 87% |
| 12 évesek | 41918 | 20% | 80% | 40190  | 6%  | 94% |
| 13 évesek | 41806 | 10% | 90% | 40022  | 3%  | 97% |
| 14 évesek | 40854 | 9%  | 91% | 38623  | 2%  | 98% |
| 15 évesek | 38521 | 8%  | 92% | 36137  | 2%  | 98% |
| 16 évesek | 36725 | 11% | 89% | 34055  | 4%  | 96% |
| 17 évesek | 33920 | 14% | 86% | 31874  | 9%  | 91% |

|            |       |     |     |       |     |     |
|------------|-------|-----|-----|-------|-----|-----|
| 18+ évesek | 43039 | 19% | 81% | 39344 | 28% | 72% |
|------------|-------|-----|-----|-------|-----|-----|

### Helyből távolugrás (cm)

|            | FIÚK  |     |     |       | LÁNYOK |     |  |  |
|------------|-------|-----|-----|-------|--------|-----|--|--|
|            | Fő    |     |     |       | Fő     |     |  |  |
| 10 évesek  | 2668  | 18% | 82% | 3850  | 20%    | 80% |  |  |
| 11 évesek  | 33615 | 22% | 78% | 34749 | 22%    | 78% |  |  |
| 12 évesek  | 41608 | 30% | 70% | 39753 | 23%    | 77% |  |  |
| 13 évesek  | 41440 | 31% | 69% | 39449 | 21%    | 79% |  |  |
| 14 évesek  | 40418 | 31% | 69% | 37890 | 22%    | 78% |  |  |
| 15 évesek  | 38062 | 27% | 73% | 35092 | 23%    | 77% |  |  |
| 16 évesek  | 36258 | 30% | 70% | 32879 | 22%    | 78% |  |  |
| 17 évesek  | 33523 | 33% | 67% | 30747 | 26%    | 74% |  |  |
| 18+ évesek | 42416 | 41% | 59% | 37839 | 27%    | 73% |  |  |

### HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

#### Hajlékonysági teszt (cm)

|            | FIÚK  |     |     |       | LÁNYOK |     |  |  |
|------------|-------|-----|-----|-------|--------|-----|--|--|
|            | Fő    |     |     |       | Fő     |     |  |  |
| 10 évesek  | 2686  | 36% | 64% | 3881  | 23%    | 77% |  |  |
| 11 évesek  | 33746 | 40% | 60% | 34989 | 38%    | 62% |  |  |
| 12 évesek  | 41800 | 41% | 59% | 40134 | 34%    | 66% |  |  |
| 13 évesek  | 41520 | 38% | 62% | 39845 | 31%    | 69% |  |  |
| 14 évesek  | 40627 | 34% | 66% | 38430 | 29%    | 71% |  |  |
| 15 évesek  | 38325 | 31% | 69% | 35943 | 50%    | 50% |  |  |
| 16 évesek  | 36497 | 29% | 71% | 33833 | 50%    | 50% |  |  |
| 17 évesek  | 33745 | 29% | 71% | 31558 | 48%    | 52% |  |  |
| 18+ évesek | 42760 | 29% | 71% | 39071 | 50%    | 50% |  |  |

Magyar Diáksport Szövetség - 2019



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

**Magyarország**

Létszám: **693 889 / 354 200** fiú, **339 689** lány  
 Tanév: **2017/2018**

Adatfeltöltöttségi állapot: 26,17 %  
 Nyomtatás dátuma: 2019.05.08 09:28:13

### ORSZÁGOS ZÓNAÖSSZEÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

#### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

##### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

|           | FIÚK |       |       |        | LÁNYOK |       |       |        | ORSZÁG        |                |                |
|-----------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|---------------|----------------|----------------|
|           | Min. | Max.  | Átlag | Szórás | Min.   | Max.  | Átlag | Szórás | FFSZ          | FSZ            | EZ             |
| 10 évesek | 6.41 | 44.53 | 19.51 | 4.29   | 1.54   | 45.33 | 19.21 | 4.06   | 790 fő - 12%  | 1427 fő - 22%  | 4319 fő - 66%  |
| 11 évesek | 1.49 | 49.80 | 19.64 | 4.43   | 1.01   | 49.49 | 19.47 | 4.28   | 6631 fő - 10% | 13990 fő - 20% | 48030 fő - 70% |
| 12 évesek | 1.04 | 49.19 | 20.30 | 4.67   | 1.71   | 49.53 | 20.27 | 4.43   | 7686 fő - 9%  | 16279 fő - 20% | 57671 fő - 71% |
| 13 évesek | 1.19 | 49.96 | 20.91 | 4.80   | 1.12   | 49.53 | 21.01 | 4.48   | 7588 fő - 9%  | 15120 fő - 19% | 58342 fő - 72% |
| 14 évesek | 1.18 | 49.98 | 21.52 | 4.87   | 1.95   | 49.83 | 21.63 | 4.51   | 7195 fő - 10% | 13731 fő - 17% | 57616 fő - 73% |

|            |      |       |       |      |      |       |       |      |              |                |                |
|------------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|--------------|----------------|----------------|
| 15 évesek  | 1.01 | 49.97 | 22.03 | 4.86 | 1.22 | 50.00 | 22.01 | 4.51 | 6453 fő - 9% | 11978 fő - 16% | 54727 fő - 75% |
| 16 évesek  | 1.19 | 49.95 | 22.65 | 4.96 | 1.19 | 49.86 | 22.29 | 4.56 | 6120 fő - 9% | 11249 fő - 16% | 51758 fő - 75% |
| 17 évesek  | 1.22 | 49.95 | 23.13 | 4.97 | 1.50 | 49.91 | 22.37 | 4.57 | 5507 fő - 8% | 10105 fő - 16% | 48490 fő - 76% |
| 18+ évesek | 1.00 | 49.82 | 23.58 | 4.91 | 1.38 | 49.99 | 22.60 | 4.72 | 7150 fő - 9% | 13360 fő - 17% | 59749 fő - 74% |

Összesen: 9 % 18 % 73 %

Testzsír százalék (TZS %)

|            | FIÚK |       |       |        | LÁNYOK |       |       |        | ORSZÁG        |                |                |
|------------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|---------------|----------------|----------------|
|            | Min. | Max.  | Átlag | Szórás | Min.   | Max.  | Átlag | Szórás | FFSZ          | FSZ            | EZ             |
| 10 évesek  | 1.00 | 45.20 | 21.08 | 8.84   | 1.00   | 48.10 | 21.47 | 8.59   | 729 fő - 12%  | 1613 fő - 25%  | 4019 fő - 63%  |
| 11 évesek  | 1.00 | 50.00 | 20.57 | 8.90   | 1.00   | 50.00 | 21.32 | 8.70   | 5245 fő - 8%  | 16233 fő - 24% | 45545 fő - 68% |
| 12 évesek  | 1.00 | 50.00 | 19.81 | 9.02   | 1.00   | 50.00 | 22.28 | 8.46   | 5354 fő - 7%  | 18982 fő - 24% | 55328 fő - 69% |
| 13 évesek  | 1.00 | 50.00 | 18.18 | 8.97   | 1.00   | 50.00 | 23.82 | 8.15   | 5260 fő - 6%  | 18022 fő - 23% | 55964 fő - 71% |
| 14 évesek  | 1.00 | 50.00 | 17.03 | 8.73   | 1.00   | 50.00 | 25.42 | 7.85   | 5634 fő - 7%  | 17528 fő - 23% | 53342 fő - 70% |
| 15 évesek  | 1.00 | 50.00 | 16.71 | 8.52   | 1.00   | 50.00 | 26.83 | 7.79   | 6383 fő - 9%  | 17082 fő - 24% | 48122 fő - 67% |
| 16 évesek  | 1.00 | 50.00 | 17.22 | 8.55   | 1.00   | 50.00 | 28.03 | 8.04   | 7124 fő - 10% | 16869 fő - 25% | 43882 fő - 65% |
| 17 évesek  | 1.00 | 50.00 | 18.09 | 8.55   | 1.00   | 50.00 | 29.04 | 8.29   | 6974 fő - 11% | 16071 fő - 25% | 40315 fő - 64% |
| 18+ évesek | 1.00 | 50.00 | 19.08 | 8.59   | 1.00   | 50.00 | 30.02 | 8.58   | 8515 fő - 10% | 20413 fő - 26% | 50476 fő - 64% |

Összesen: 9 % 24 % 67 %

### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

|            | FIÚK  |       |       |        | LÁNYOK |        |       |        | ORSZÁG         |                |                |
|------------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|--------|----------------|----------------|----------------|
|            | Min.  | Max.  | Átlag | Szórás | Min.   | Max.   | Átlag | Szórás | FFSZ           | FSZ            | EZ             |
| 10 évesek  | 33.67 | 95.19 | 44.97 | 6.30   | 33.32  | 84.70  | 43.08 | 4.61   | 386 fő - 6%    | 1236 fő - 20%  | 4715 fő - 74%  |
| 11 évesek  | 32.20 | 96.67 | 44.70 | 6.30   | 32.20  | 96.30  | 42.87 | 4.88   | 6026 fő - 9%   | 13083 fő - 20% | 47234 fő - 71% |
| 12 évesek  | 31.43 | 98.34 | 44.64 | 6.78   | 31.08  | 89.35  | 42.57 | 5.21   | 9973 fő - 13%  | 15362 fő - 19% | 53714 fő - 68% |
| 13 évesek  | 29.91 | 99.29 | 45.19 | 7.24   | 29.96  | 91.69  | 41.84 | 5.31   | 12999 fő - 17% | 13865 fő - 18% | 51620 fő - 66% |
| 14 évesek  | 28.84 | 95.95 | 45.78 | 7.71   | 28.48  | 100.00 | 40.69 | 5.33   | 15633 fő - 21% | 14439 fő - 19% | 45708 fő - 60% |
| 15 évesek  | 27.72 | 98.29 | 45.97 | 7.94   | 27.52  | 97.02  | 39.76 | 5.39   | 18127 fő - 26% | 13234 fő - 19% | 39129 fő - 56% |
| 16 évesek  | 25.44 | 98.09 | 45.42 | 8.20   | 26.21  | 94.14  | 38.64 | 5.48   | 20846 fő - 31% | 12322 fő - 19% | 33081 fő - 50% |
| 17 évesek  | 24.79 | 99.80 | 44.21 | 8.26   | 25.47  | 93.79  | 37.45 | 5.44   | 23796 fő - 39% | 11620 fő - 19% | 26017 fő - 42% |
| 18+ évesek | 18.33 | 97.40 | 42.26 | 8.30   | 18.17  | 95.88  | 35.50 | 5.57   | 37285 fő - 48% | 14345 fő - 19% | 25426 fő - 33% |

Összesen: 25 % 19 % 56 %

### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

|            | FIÚK |       |       |        | LÁNYOK |       |       |        | ORSZÁG        |                |
|------------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|---------------|----------------|
|            | Min. | Max.  | Átlag | Szórás | Min.   | Max.  | Átlag | Szórás | FSZ           | EZ             |
| 10 évesek  | 0.00 | 81.00 | 44.09 | 25.22  | 0.00   | 81.00 | 43.81 | 25.23  | 443 fő - 7%   | 6088 fő - 93%  |
| 11 évesek  | 0.00 | 81.00 | 45.40 | 25.31  | 0.00   | 81.00 | 44.64 | 25.15  | 6121 fő - 9%  | 62482 fő - 91% |
| 12 évesek  | 0.00 | 81.00 | 49.65 | 25.44  | 0.00   | 81.00 | 48.46 | 25.39  | 8121 fő - 10% | 73441 fő - 90% |
| 13 évesek  | 0.00 | 81.00 | 53.89 | 24.97  | 0.00   | 81.00 | 50.39 | 25.35  | 7927 fő - 10% | 73349 fő - 90% |
| 14 évesek  | 0.00 | 81.00 | 56.12 | 24.46  | 0.00   | 81.00 | 50.15 | 25.44  | 7807 fő - 10% | 70990 fő - 90% |
| 15 évesek  | 0.00 | 81.00 | 58.47 | 23.77  | 0.00   | 81.00 | 52.88 | 25.16  | 6254 fő - 8%  | 67611 fő - 92% |
| 16 évesek  | 0.00 | 81.00 | 58.88 | 23.63  | 0.00   | 81.00 | 53.84 | 25.32  | 5615 fő - 8%  | 64522 fő - 92% |
| 17 évesek  | 0.00 | 81.00 | 58.54 | 23.76  | 0.00   | 81.00 | 54.49 | 25.09  | 5022 fő - 8%  | 60018 fő - 92% |
| 18+ évesek | 0.00 | 81.00 | 57.25 | 24.07  | 0.00   | 81.00 | 52.62 | 25.25  | 6827 fő - 8%  | 74627 fő - 92% |

Összesen: 9 % 91 %

Törzsemelés teszt (cm)

|            | FIÚK |       |       |        | LÁNYOK |       |       |        | ORSZÁG         |                |
|------------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|----------------|----------------|
|            | Min. | Max.  | Átlag | Szórás | Min.   | Max.  | Átlag | Szórás | FSZ            | EZ             |
| 10 évesek  | 1.00 | 30.00 | 20.73 | 5.53   | 2.00   | 30.00 | 22.05 | 5.47   | 3564 fő - 55%  | 2862 fő - 45%  |
| 11 évesek  | 1.00 | 30.00 | 20.92 | 5.60   | 1.00   | 30.00 | 22.06 | 5.56   | 37349 fő - 55% | 30197 fő - 45% |
| 12 évesek  | 1.00 | 30.00 | 21.41 | 5.57   | 1.00   | 30.00 | 22.56 | 5.51   | 41475 fő - 52% | 38678 fő - 48% |
| 13 évesek  | 1.00 | 30.00 | 21.83 | 5.52   | 1.00   | 30.00 | 22.85 | 5.47   | 39240 fő - 49% | 40326 fő - 51% |
| 14 évesek  | 1.00 | 30.00 | 22.16 | 5.51   | 1.00   | 30.00 | 23.26 | 5.40   | 35607 fő - 46% | 41434 fő - 54% |
| 15 évesek  | 1.00 | 30.00 | 22.20 | 5.50   | 1.00   | 30.00 | 23.42 | 5.28   | 33042 fő - 46% | 38853 fő - 54% |
| 16 évesek  | 1.00 | 30.00 | 22.52 | 5.46   | 1.00   | 30.01 | 23.76 | 5.17   | 29406 fő - 43% | 38472 fő - 57% |
| 17 évesek  | 1.00 | 30.00 | 22.70 | 5.42   | 1.00   | 30.01 | 24.08 | 5.12   | 26217 fő - 42% | 36804 fő - 58% |
| 18+ évesek | 1.00 | 30.00 | 22.91 | 5.43   | 1.00   | 30.00 | 24.09 | 5.16   | 32031 fő - 41% | 46846 fő - 59% |

Összesen: 47 % 53 %

#### Ütemezett fekvőtámasz (db)

|            | FIÚK |       |       |        | LÁNYOK |       |       |        | ORSZÁG         |                |
|------------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|----------------|----------------|
|            | Min. | Max.  | Átlag | Szórás | Min.   | Max.  | Átlag | Szórás | FSZ            | EZ             |
| 10 évesek  | 0.00 | 80.00 | 14.27 | 9.55   | 0.00   | 80.00 | 11.36 | 8.27   | 1697 fő - 26%  | 4834 fő - 74%  |
| 11 évesek  | 0.00 | 82.00 | 14.26 | 9.44   | 0.00   | 80.00 | 11.24 | 8.19   | 18443 fő - 27% | 50123 fő - 73% |
| 12 évesek  | 0.00 | 85.00 | 14.79 | 9.53   | 0.00   | 85.00 | 11.35 | 7.97   | 22956 fő - 28% | 58648 fő - 72% |
| 13 évesek  | 0.00 | 85.00 | 16.08 | 9.70   | 0.00   | 80.00 | 11.30 | 7.91   | 24695 fő - 30% | 56508 fő - 70% |
| 14 évesek  | 0.00 | 86.00 | 17.52 | 9.63   | 0.00   | 83.00 | 11.04 | 7.69   | 24184 fő - 31% | 54528 fő - 69% |
| 15 évesek  | 0.00 | 86.00 | 19.16 | 9.59   | 0.00   | 85.00 | 10.86 | 7.41   | 23755 fő - 32% | 50067 fő - 68% |
| 16 évesek  | 0.00 | 84.00 | 20.18 | 9.83   | 0.00   | 84.00 | 11.07 | 7.71   | 23177 fő - 33% | 46863 fő - 67% |
| 17 évesek  | 0.00 | 85.00 | 20.87 | 10.03  | 0.00   | 85.00 | 10.95 | 7.43   | 20040 fő - 31% | 44831 fő - 69% |
| 18+ évesek | 0.00 | 86.00 | 21.23 | 10.27  | 0.00   | 80.00 | 10.76 | 7.36   | 24983 fő - 31% | 56376 fő - 69% |

Összesen: 30 % 70 %

#### Kézi szorítóerő (kg)

|            | FIÚK |        |       |        | LÁNYOK |       |       |        | ORSZÁG         |                |
|------------|------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|----------------|----------------|
|            | Min. | Max.   | Átlag | Szórás | Min.   | Max.  | Átlag | Szórás | FSZ            | EZ             |
| 10 évesek  | 3.60 | 54.00  | 19.62 | 4.76   | 2.20   | 56.70 | 18.37 | 4.56   | 1633 fő - 25%  | 4913 fő - 75%  |
| 11 évesek  | 1.00 | 90.35  | 20.84 | 5.21   | 1.00   | 80.00 | 19.86 | 4.91   | 15620 fő - 23% | 53203 fő - 77% |
| 12 évesek  | 1.00 | 99.90  | 23.84 | 6.29   | 3.10   | 79.60 | 22.59 | 5.37   | 10880 fő - 13% | 71228 fő - 87% |
| 13 évesek  | 1.00 | 98.20  | 28.62 | 7.75   | 1.00   | 78.70 | 25.01 | 5.43   | 5562 fő - 7%   | 76266 fő - 93% |
| 14 évesek  | 1.00 | 100.00 | 34.28 | 8.71   | 1.00   | 80.00 | 26.50 | 5.33   | 4362 fő - 5%   | 75115 fő - 95% |
| 15 évesek  | 1.00 | 100.00 | 38.94 | 8.73   | 1.00   | 79.80 | 27.42 | 5.38   | 3943 fő - 5%   | 70715 fő - 95% |
| 16 évesek  | 1.00 | 99.80  | 42.18 | 8.83   | 1.00   | 75.00 | 28.06 | 5.37   | 5186 fő - 7%   | 65594 fő - 93% |
| 17 évesek  | 1.00 | 96.25  | 44.48 | 8.95   | 3.00   | 77.00 | 28.49 | 5.40   | 7677 fő - 12%  | 58117 fő - 88% |
| 18+ évesek | 1.00 | 96.50  | 45.47 | 9.36   | 1.55   | 78.10 | 28.63 | 5.60   | 19280 fő - 23% | 63103 fő - 77% |

Összesen: 12 % 88 %

#### Helyből távolugrás (cm)

|           | FIÚK |        |        |        | LÁNYOK |        |        |        | ORSZÁG         |                |
|-----------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------------|----------------|
|           | Min. | Max.   | Átlag  | Szórás | Min.   | Max.   | Átlag  | Szórás | FSZ            | EZ             |
| 10 évesek | 1.00 | 295.00 | 148.06 | 25.63  | 1.00   | 228.00 | 142.12 | 23.99  | 1267 fő - 19%  | 5251 fő - 81%  |
| 11 évesek | 1.00 | 336.00 | 151.76 | 25.92  | 1.00   | 300.00 | 145.55 | 25.22  | 15278 fő - 22% | 53086 fő - 78% |
| 12 évesek | 1.00 | 305.00 | 159.60 | 27.99  | 1.00   | 300.00 | 151.07 | 27.02  | 21634 fő - 27% | 59727 fő - 73% |
| 13 évesek | 1.00 | 305.00 | 171.65 | 30.85  | 1.00   | 268.00 | 154.77 | 28.28  | 21162 fő - 26% | 59727 fő - 74% |
| 14 évesek | 1.00 | 318.00 | 185.14 | 32.91  | 1.00   | 270.00 | 156.53 | 28.82  | 20848 fő - 27% | 57460 fő - 73% |
| 15 évesek | 1.00 | 340.00 | 194.56 | 32.17  | 1.00   | 270.00 | 157.02 | 28.76  | 18268 fő - 25% | 54886 fő - 75% |

|            |      |        |        |       |      |        |        |       |                 |                 |
|------------|------|--------|--------|-------|------|--------|--------|-------|-----------------|-----------------|
| 16 évesek  | 1.00 | 340.00 | 200.45 | 32.75 | 1.00 | 290.00 | 157.84 | 28.52 | 18 128 fő - 26% | 51 009 fő - 74% |
| 17 évesek  | 1.00 | 350.00 | 204.03 | 33.23 | 1.00 | 287.00 | 158.28 | 28.28 | 18 943 fő - 29% | 45 327 fő - 71% |
| 18+ évesek | 1.00 | 320.00 | 205.76 | 34.62 | 1.00 | 300.00 | 157.54 | 29.22 | 27 481 fő - 34% | 52 774 fő - 66% |

Összesen: 27 % 73 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági teszt (cm)

|            | FIÚK |       |       |        | LÁNYOK |       |       |        | ORSZÁG          |                 |
|------------|------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-----------------|-----------------|
|            | Min. | Max.  | Átlag | Szórás | Min.   | Max.  | Átlag | Szórás | FSZ             | EZ              |
| 10 évesek  | 0.00 | 46.90 | 22.26 | 6.41   | 0.00   | 48.50 | 27.21 | 6.69   | 18 76 fő - 29%  | 4 691 fő - 71%  |
| 11 évesek  | 0.00 | 58.50 | 21.68 | 6.62   | 0.00   | 56.20 | 27.23 | 7.01   | 26 567 fő - 39% | 42 168 fő - 61% |
| 12 évesek  | 0.00 | 55.00 | 21.55 | 6.92   | 0.00   | 54.50 | 28.07 | 7.53   | 30 653 fő - 37% | 51 281 fő - 63% |
| 13 évesek  | 0.00 | 57.00 | 22.08 | 7.28   | 0.00   | 59.00 | 28.85 | 7.89   | 28 359 fő - 35% | 53 006 fő - 65% |
| 14 évesek  | 0.00 | 59.50 | 23.04 | 7.65   | 0.00   | 59.00 | 29.32 | 8.02   | 25 131 fő - 32% | 53 926 fő - 68% |
| 15 évesek  | 0.00 | 59.45 | 24.14 | 8.10   | 0.00   | 58.90 | 29.91 | 8.06   | 29 791 fő - 40% | 44 477 fő - 60% |
| 16 évesek  | 0.00 | 59.95 | 24.71 | 8.46   | 0.00   | 57.00 | 29.98 | 8.11   | 27 439 fő - 39% | 42 891 fő - 61% |
| 17 évesek  | 0.00 | 59.60 | 24.96 | 8.61   | 0.00   | 60.00 | 30.29 | 8.06   | 24 846 fő - 38% | 40 457 fő - 62% |
| 18+ évesek | 0.00 | 60.00 | 24.75 | 8.72   | 0.00   | 56.50 | 29.83 | 8.34   | 32 079 fő - 39% | 49 752 fő - 61% |

Összesen: 37 % 63 %