



Baja Város Önkormányzata  
Egészségfejlesztési Iroda  
Bajai Szent Rókus Kórház  
Magyar Vöröskereszt • Baja



# III. Bajai Véradó OSZTÁLYVERSENY

a bajai oktatási intézmények  
tanulói, pedagógusai, családtagjai számára



Fenti időszakban a véradáson részt vevő felnőtt lakosok  
(szülők, nagyszülők, nagybácsik, rokonok, pedagógusok stb.)  
az általuk támogatni kívánt osztályt segíthetik  
értékes nyereményhez.

**Az a 3 osztály nyer, aki a legtöbb véradót tudja a verseny időszakában  
véradásra ösztönözni.**

**Minden első véradó két pontot jelent az osztálynak!**

**Fődíj\*: 55.000 Ft osztálypénz!**

- A véradás helyszínei:
- Bajai Szent Rókus Kórház – Véradó – pénteki napokon 08:00-14:00h
  - Rendkívüli, hosszabbított nyitva tartás: november, január  
hónap utolsó pénteki napjain: 08:00-18:00-ig (regisztráció csak 17:15-ig!)  
(6500 Baja, Rókus u. 10. - Diagnosztikai épület - 2. emelet)
  - Bácska Kultúrpalota - Aula - minden hónap első keddeje – 13:00-17:00h  
(6500 Baja, Szentháromság tér 3)
  - A bajai Véradóállomás egyéb, kitelepült helyszínei (info: [www.ovsz.hu](http://www.ovsz.hu))

**Az egyedi véradáson megjelent felnőttek között is nyeremények kerülnek kisorsolásra.**

**FOGJUNK ÖSSZE EGY JÓ ÜGYÉRT**

Hétköznapi hősök márpedig vannak - 1 véradás megment 3 életet



**MINDEN CSEPP SZÁMÍT!**



Baja Város Önkormányzata  
EgészségFejlesztési Iroda  
Bajai Szent Rókus Kórház  
Magyar Vöröskereszt • Baja



### **Osztálynyeremények az első 3 helyezett osztály számára:**

- 3. helyezett osztály: 25.000 Ft
- 2. helyezett osztály: 35.000 Ft

### **Fődíj\*: 55.000 Ft osztálypénz!**

\*A fődíj akkor kerül átadásra, ha a nyertes osztály legalább 10 fő-t delegált az egyedi véradásra.

A díjakat Baja Város Önkormányzata adományozza.

### **Ki adhat vért?**

- aki egészséges
- betöltötte a 18. évet
- legalább 50 kg
- még nincs 65 éves

### **Hányszor lehet vért adni?**

- a nők 365 napon belül négyszer
  - a férfiak 365 napon belül ötször
- de két véradás között legalább 56 napnak kell eltelni.

### **Az adatfelvételhez szükséges dokumentumok:**

- lakcímkártya
- a személyi igazolvány
- és a TAJ-szám (ez lehet a TAJ kártya, a TAJ számot tartalmazó irat)



### **Mit kap a véradó?**

A véradás a véradó egészségét is szolgálja, hiszen

- megtudja vércsoportját,
- ingyenes orvosi kivizsgálást és szűrővizsgálatot HIV, hepatitisz B, hepatitisz C, szifilisz vírusra
- a véradó (donor) így a véradás alkalmával megtudhatja, hogy fertőződött-e fenti vírusokkal, s a korai kezeléssel megelőzhető a súlyosabb betegségek kialakulása,
- a vérképzés felfrissülésével a szervezet is felfrissül.

Nyeremény: a véradók között is nyeremények kerülnek kisorsolásra.

### **Fontos!**

**A VÉRADÁSRA SOHA NE JÖJJÖN ÉHGYOMORRAL!** Gondoskodjon a folyadékfogyasztásról is.

Amennyiben a megadott véradó nap időpontjai nem megfelelőek az Ön számára, úgy bármely helyszínen, a bajai véradóállomás általi bármely véradó napon támogatóként regisztrálhat. (helyszínekről információ található az Országos Vérellátó Szolgálat honlapján: [www.ovsz.hu](http://www.ovsz.hu), [www.ovsz.hu/ver/veradasok](http://www.ovsz.hu/ver/veradasok))



# **KÖSZÖNJÜK!**